

VOLCANES DE GUATEMALA

Viaje al corazón del Mundo Maya

muntania
Tu agencia de viajes

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

ÍNDICE

1 Presentación 1
2 Destino 2
3 Datos básicos 2
3.1 Nivel físico requerido para este viaje 3
4 Programa 3
4.1 Programa resumen 3
4.2 Programa detallado 4
5 Precio. Incluye/No incluye 10
5.1 Incluye 10
5.2 No incluye 10
6 Más información 11
7 Puntos fuertes 13
8 Otros viajes similares 14
9 Contacto 14

1 Presentación

Guatemala constituye uno de los destinos más destacados de **América Central** para el senderismo y el montañismo, gracias a su compleja orografía, su diversidad biológica y su riqueza cultural. Además de su notable cadena de volcanes, el país alberga extensos lagos de origen tectónico, ecosistemas de selva húmeda y una notable variedad de especies endémicas, entre las cuales la orquídea ocupa un lugar emblemático.

Nuestra travesía nos llevará desde la mágica ciudad colonial de **Antigua**, con sus calles empedradas, patios floridos y el sonido lejano de los guacamayos, hasta el enigmático **Lago de Atitlán**, rodeado por una cadena de volcanes que reflejan su silueta en las aguas tranquilas. Visitaremos también **Quetzaltenango**, una ciudad vibrante que combina la tradición indígena con la modernidad y el legado colonial.

Entre ascensiones a cumbres que superan los **4.000 metros**, encuentros con comunidades locales y paisajes que parecen detenidos en el tiempo, este viaje ofrece una experiencia única: la oportunidad de caminar entre volcanes, historia y cultura, en un país donde la naturaleza y el espíritu maya laten con fuerza en cada rincón.

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

2 Destino

Guatemala, situada en el istmo centroamericano, es un destino turístico de alto valor patrimonial, ambiental y geológico. Su territorio, de 108,889 km², presenta una destacada diversidad de ecosistemas que incluyen selvas tropicales, bosques nubosos, llanuras costeras y una imponente cadena volcánica que atraviesa el país de noroeste a sureste. Esta combinación de factores convierte a Guatemala en un referente regional del **turismo sostenible, cultural y de aventura**.

El país forma parte del **Corredor Biológico Mesoamericano** y alberga una rica biodiversidad: más de 300 especies de mamíferos, alrededor de 700 especies de aves y una flora endémica de alto valor ecológico. Entre sus principales atractivos naturales destacan el **Lago de Atitlán**, reconocido por su belleza escénica y su entorno multicultural; el **Parque Nacional Tikal**, Patrimonio Mundial de la Humanidad; y los **volcanes de Pacaya, Acatenango, Fuego y Tajumulco**, que representan un eje clave del turismo de naturaleza y aventura.

Guatemala cuenta con más de **37 volcanes identificados**, de los cuales tres (Pacaya, Fuego y Santiaguito) se mantienen activos y constituyen un laboratorio natural para la observación geológica y la práctica del ecoturismo controlado. **El Volcán Tajumulco** (4,220 m s. n. m.), el punto más alto de Centroamérica, atrae a excursionistas interesados en el turismo de altura y en la observación de amaneceres sobre el altiplano guatemalteco.

El potencial de los volcanes guatemaltecos se extiende más allá del turismo de aventura: sus paisajes, su valor científico y su integración con comunidades rurales ofrecen oportunidades para el desarrollo del **geoturismo** y programas de **turismo comunitario sostenible**.

Guatemala mantiene vivas más de **20 etnias de origen maya**, cada una con su propio idioma, cosmovisión y tradiciones artesanales. La ciudad colonial de **Antigua Guatemala** se destaca como uno de los conjuntos urbanos históricos mejor conservados de América Latina. Además, los mercados de **Chichicastenango** y festividades como la **Semana Santa** o el **Día de Todos los Santos en Santiago Sacatepéquez** constituyen expresiones representativas del patrimonio cultural intangible del país.

3 Datos básicos

Destino: Guatemala.
Actividad: Senderismo.
Nivel: B
Duración: 15 días.
Época: invierno y primavera
Grupo mínimo-máximo: 5-14 personas.

3.1 Nivel físico requerido para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El tipo de terreno varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada, distancia, desniveles y duración) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Vuelo a Guatemala. Traslado a Antigua.

Alojamiento en Hotel Mesón del Valle *** en Antigua (MP)

Día 2. La Ciudad de Antigua.

Alojamiento en Hotel Mesón del Valle *** en Antigua (MP)

Día 3. Ascensión al volcán Pacaya.

Distancia 7 km. Desnivel + 600 m. Desnivel – 600 m.

Alojamiento en Hotel Mesón del Valle *** en Antigua (MP)

Día 4. Lago de Atitlán. Visita de Santiago Atitlán.

Alojamiento en Hotel Adulam en San Pedro La Laguna (MP)

Día 5. Ascensión al volcán San Pedro.

Distancia 10 km. Desnivel + 1190 m. Desnivel – 1190 m

Alojamiento en Hotel Adulam en San Pedro La Laguna (MP)

Día 6. Mercado en Chichicastenango.

Alojamiento en Lar Antiqua Hotel en Quetzaltenango (MP)

Día 7. Ascensión al volcán Santa María.

Distancia 13 km. Desnivel + 1220 m. Desnivel – 1220 m.

Alojamiento en Lar Antiqua Hotel en Quetzaltenango (MP)

Día 8. Ascensión al volcán Zunil. Visita a Maximón y baño en las Fuentes Georginas

Distancia 15 km. Desnivel + 1120 m. Desnivel – 1120m

Alojamiento en Lar Antiqua Hotel en Quetzaltenango (MP)

Día 9. Ascensión al Volcán Tajumulco. Día 1: Subida al campamento.

Distancia 7 km. Desnivel + 980 m. Desnivel – 20 m.

Alojamiento en Quetzaltrekkers en Xela (MP)

Día 10. Ascensión al Volcán Tajumulco. Día 2: Amanecer en la cumbre.

Distancia 6 km. Desnivel + 200 m. Desnivel – 1180 m.

Alojamiento en Lar Antiqua Hotel en Quetzaltenango (MP)

Día 11. Vuelo a la ciudad de Flores.

Alojamiento en Sun Breeze Hotel en El Remate (MP)

Día 12. Visita a las ruinas mayas de Tikal.

Alojamiento en Sun Breeze Hotel en El Remate (MP)

Día 13. Visita de la Isla de Flores. Vuelo a la ciudad de Guatemala.

Alojamiento en Hotel *** Residencia del Sol en Guatemala City (MP)

Día 14. Visita de la ciudad de Guatemala. Vuelo de regreso.

Día 15. LLegada del vuelo.

4.2 Programa detallado

Día 1. Vuelo a Guatemala. Traslado a Antigua.

Llegada a la ciudad de Guatemala y traslado desde el aeropuerto a la ciudad de Antigua (1 hora).

Alojamiento en Hotel Mesón del Valle *** en Antigua (MP)

Día 2. La Ciudad de Antigua.

Antigua Guatemala, o simplemente **Antigua**, fue la primera capital del antiguo Reino de Guatemala y está considerada como la ciudad colonial mejor conservada de América Central. Rodeada por los imponentes **volcanes Agua, Fuego y Acatenango**, esta urbe destaca por su trazado urbano original, su arquitectura barroca y la armoniosa integración del arte hispano con las tradiciones indígenas locales. Su excepcional conjunto monumental le valió la declaración de **Patrimonio Cultural de la Humanidad por la UNESCO en 1979**.

Recorrer sus calles empedradas, admirar sus templos, palacios y casonas restauradas, o visitar sus mercados de artesanías permite comprender la riqueza cultural que caracteriza a la región. Desde el mirador del **Cerro de la Cruz**, se obtiene una panorámica privilegiada del valle y del entorno volcánico que enmarca esta ciudad histórica, convirtiendo la visita a Antigua en una de las experiencias más memorables del viaje.

Alojamiento en Hotel Mesón del Valle *** en Antigua (MP)

Día 3. Ascensión al volcán Pacaya.

El **volcán Pacaya** será la primera ascensión del recorrido. Aunque es el de menor altitud entre los previstos, su dinamismo y su singular actividad volcánica lo convierten en uno de los más espectaculares del país. Situado a poca distancia de la capital, el Pacaya forma parte de un **complejo volcánico** compuesto por varios conos y cráteres secundarios. Su condición de **volcán activo** ofrece un espectáculo natural en constante cambio, con emisiones variables de ceniza, gases, vapor de agua, lapilli y coladas de lava, característicos de una **actividad estromboliana** moderada.

El itinerario de ascenso comienza en un **bosque nuboso**, donde diversos miradores permiten apreciar amplias panorámicas del valle central y de los volcanes circundantes. A medida que se gana altitud, la vegetación desaparece para dar paso a extensos **campos de lava solidificada**, testimonio de las erupciones más recientes que han modificado la morfología del cráter principal. Las **emanaciones de vapor** generadas por el contacto entre las corrientes subterráneas y las rocas incandescentes acompañan el tramo final de la ascensión, que culmina en la zona conocida como **“la Meseta”** (a unos 2.300 m de altitud). Desde este punto, en días despejados, es posible contemplar una vista excepcional de los **volcanes Agua, Acatenango y Fuego**, e incluso de los **volcanes salvadoreños Santa Ana e Izalco**, configurando uno de los panoramas volcánicos más impresionantes de Centroamérica.

Distancia 7 km. Desnivel + 600 m. Desnivel – 600 m.

Alojamiento en Hotel Mesón del Valle *** en Antigua (MP)

Día 4. Lago de Atitlán. Visita de Santiago Atitlán.

El **Lago de Atitlán**, considerado uno de los entornos naturales más espectaculares de **Centroamérica**, se ubica en el altiplano guatemalteco y constituye un verdadero enclave geográfico y cultural. Rodeado por los imponentes **volcanes San Pedro, Tolimán y Atitlán**, que superan los **3.000 metros de altitud**, este lago de origen volcánico ofrece un paisaje de extraordinaria belleza, frecuentemente envuelto en brumas que acentúan su carácter místico y su valor escénico.

A orillas del lago se distribuyen doce poblaciones en las que pervive de forma notable la herencia de la **cultura maya**, especialmente entre las etnias **tzutujil** y **kaqchikel**. En ellas se conservan aún las lenguas, costumbres y creencias ancestrales, manifestaciones que reflejan la continuidad de una cosmovisión profundamente ligada a la naturaleza y la espiritualidad.

Desde la localidad de **Panajachel**, punto de acceso principal al lago, se realiza una navegación en lancha de aproximadamente treinta minutos hasta **Santiago Atitlán**, una de las comunidades más representativas por su artesanía y tradiciones religiosas sincréticas. Posteriormente, el recorrido continúa hacia **San Pedro La Laguna**,

donde está prevista una estancia de dos noches, ideal para explorar con mayor profundidad el entorno y disfrutar de las panorámicas volcánicas que hacen de **Atitlán** un destino incomparable dentro de la geografía centroamericana.

Alojamiento en Hotel Adulam en San Pedro La Laguna (MP)

Día 5. Ascensión al volcán San Pedro.

El **volcán San Pedro** se localiza en el margen suroccidental del **Lago de Atitlán**, formando parte de la antigua **caldera volcánica** que dio origen a este enclave geológico junto con los volcanes **Atitlán** y **Tolimán**. Su entorno está cubierto por extensas plantaciones de **cafeto y aguacate**, que se integran de manera natural con el paisaje volcánico característico del **Arco Volcánico Centroamericano**, una cadena que se extiende a lo largo del litoral pacífico de América Central y que constituye un segmento activo del **Cinturón de Fuego del Pacífico**. La jornada incluye pernocta en la localidad de **San Pedro La Laguna**.

La ascensión al **volcán San Pedro** se desarrolla dentro de un área protegida, dominada por un denso **bosque nuboso** que mantiene altos niveles de humedad y biodiversidad. El sendero, bien acondicionado con escalones y rampas, permite un ascenso progresivo hasta un refugio intermedio situado cerca del cráter. Desde este punto se bordea parcialmente la cima, ofreciendo espectaculares vistas del lago y de los volcanes circundantes. El ascenso culmina en la **cumbre a 3.020 metros de altitud**, desde donde se disfruta una panorámica excepcional del altiplano guatemalteco. El descenso se realiza por el mismo itinerario, atravesando nuevamente el bosque que caracteriza el **Parque Ecológico Volcán San Pedro**, en un entorno de gran valor paisajístico y ecológico.

Distancia 10 km. Desnivel + 1190 m. Desnivel – 1190 m

Alojamiento en Hotel Adulam en San Pedro La Laguna (MP)

Día 6. Mercado en Chichicastenango.

Traslado en embarcación desde **San Pedro La Laguna** para cruzar el **Lago de Atitlán** (aproximadamente 30 minutos de navegación) hasta la localidad de **Panajachel**, desde donde se continuará por carretera (en un trayecto de algo más de una hora) hacia **Chichicastenango**, uno de los centros culturales más representativos del altiplano guatemalteco.

El **mercado de Chichicastenango**, considerado uno de los más emblemáticos de toda Guatemala, constituye un punto de encuentro comercial y social donde se expresa con intensidad la **identidad cultural maya-quiché**. Sus calles y plazas se llenan de color con los textiles, cerámicas y productos artesanales, mientras que el fervor religioso se hace visible en los rituales sincréticos que tienen lugar en torno a la **Iglesia de Santo Tomás**, donde las tradiciones prehispánicas conviven con el culto cristiano. La sonoridad del idioma quiché, hablado por la mayoría de sus habitantes, impregna el ambiente y refuerza la autenticidad del lugar.

Al finalizar la visita, el viaje continúa por carretera hacia la ciudad de **Quetzaltenango** (aproximadamente 2 horas), importante núcleo urbano del altiplano occidental, donde está prevista la pernocta.

Alojamiento en Lar Antiqua Hotel en Quetzaltenango (MP)

Día 7. Ascensión al volcán Santa María.

El **volcán Santa María** (3.770 m) se localiza en la región montañosa del occidente de **Guatemala**, en las proximidades de la ciudad de **Quetzaltenango**. Es el **cuarto volcán más alto del país** y uno de los más emblemáticos por su morfología cónica casi perfecta, visible desde gran parte del altiplano. Considerado un lugar ceremonial desde tiempos prehispánicos, ha sido tradicionalmente un centro de peregrinación para las comunidades quetzaltecas, que ascienden por sus laderas boscosas hasta puntos intermedios de la montaña.

Su gran **erupción de 1902** fue una de las más poderosas del siglo XX. El evento, de carácter pliniano, se prolongó durante diecinueve días, destruyó gran parte de la ladera suroccidental del volcán y provocó la emisión de una columna eruptiva que alcanzó los **28 kilómetros de altura**, dispersando materiales piroclásticos a miles de kilómetros de distancia. De aquella actividad surgió, en 1922, un nuevo domo volcánico: el **Santiaguito**, actualmente uno de los sistemas volcánicos más activos de Guatemala, visible desde la cumbre del Santa María.

La ascensión al **volcán Santa María** es hoy una de las rutas de senderismo más populares en la zona de **Quetzaltenango**. El itinerario parte del poblado de **Llanos del Pinal** y atraviesa praderas y bosques de pino y encino, en una caminata de entre 4 y 5 horas hasta la cima. Desde la cumbre se obtienen panorámicas excepcionales del **Santiaguito**, cuyas erupciones menores se producen con frecuencia, así como de otros conos del **Arco Volcánico del Pacífico**. El descenso se realiza por el mismo camino.

La ciudad de **Quetzaltenango** —conocida localmente como **Xela** o **Xelajú**, nombre original dado por los pueblos mayas quiché— constituye la base ideal para las ascensiones a los principales volcanes del altiplano occidental. En la actualidad, es la segunda ciudad más importante de Guatemala y un activo centro cultural, educativo y económico del país. Desde sus calles y miradores, la imponente silueta del **Santa María** domina el horizonte, recordando al viajero la fuerza geológica que define esta región del **Cinturón de Fuego del Pacífico**.

Distancia 13 km. Desnivel + 1220 m. Desnivel – 1220 m.

Alojamiento en Lar Antiqua Hotel en Quetzaltenango (MP)

Día 8. Ascensión al volcán Zunil. Visita a Maximón y baño en las Fuentes Georginas

El **volcán Zunil (3.542 m)** es uno de los relieves más antiguos del altiplano occidental de Guatemala y, pese a su menor afluencia turística, constituye un destino de gran interés geológico y natural. Algunos especialistas lo consideran más una montaña volcánica que un cono activo, ya que no presenta un cráter definido. Su ascenso ofrece una de las panorámicas más amplias del **altiplano guatemalteco**, desde donde es posible contemplar la cadena volcánica, el **Lago de Atitlán** y las localidades de los alrededores.

La ruta de ascenso se inicia en las **Fuentes Georginas**, un conjunto termal natural de origen volcánico, célebre por sus aguas sulfurosas. El sendero atraviesa un bosque subtropical muy húmedo, caracterizado por una densa vegetación y una alta biodiversidad. Durante la caminata es común escuchar el canto de aves como los **quetzalillos** y el silbido de las **cayayas**, especies propias de estos ecosistemas cerrados. El itinerario incluye una parada en el **mirador de Puimamá**, desde donde se prosigue por la cresta que enlaza con el **volcán Pecul o Santo Tomás**, alcanzando finalmente la cima del Zunil.

Tras el descenso, se visitará al **Santo Maximón**, una de las figuras religiosas más singulares del sincretismo guatemalteco. Esta deidad, venerada en distintas comunidades mayas tz'utujiles, combina elementos prehispánicos del culto a **Rilaj Mam** ("El Abuelo") con atributos de santos católicos como **San Simón** o **San Pascual Bailón**. Considerado un intercesor versátil, se le atribuyen poderes tanto para conceder prosperidad y salud como para proteger de infortunios, reflejando la compleja fusión entre espiritualidad indígena y tradición cristiana.

La jornada concluye con un merecido descanso en las **Fuentes Georginas**, un auténtico **santuario termal** enclavado en la montaña. El recinto cuenta con **siete piscinas naturales** de agua caliente y azufrada que emanan directamente del volcán Zunil. A estas aguas se les atribuyen **propiedades medicinales** y son aprovechadas por visitantes y locales, quienes tradicionalmente recogen el agua en el manantial siguiendo costumbres transmitidas por generaciones.

Distancia 15 km. Desnivel + 1120 m. Desnivel – 1120m

Alojamiento en Lar Antiqua Hotel en Quetzaltenango (MP)

Día 9. Ascensión al Volcán Tajumulco. Día 1: Subida al campamento.

Hoy iniciaremos la **ascensión al volcán Tajumulco** (4.220 m), considerado el **punto más alto de Guatemala y de toda Centroamérica**. Esta actividad constituye la expedición más relevante del itinerario, tanto por su valor montañero como por el impacto visual y ambiental de la ruta. La subida se realizará en dos jornadas de trekking, con pernocta en un campamento de altura situado en torno a los **4.000 metros**, desde donde, en condiciones favorables, se pueden disfrutar espectaculares panorámicas del altiplano y un atardecer inolvidable sobre la cordillera volcánica.

El recorrido se efectuará con el apoyo logístico y de guiado de la organización **Quetzal Trekkers**, entidad que trabaja con guías voluntarios y destina los ingresos de sus expediciones al financiamiento de proyectos sociales en beneficio de niños y niñas guatemaltecos, incluyendo un comedor infantil y un programa educativo.

El ascenso comienza a unos 3.000 metros de altitud, siguiendo un sendero que atraviesa un bosque montano antes de abrirse hacia las laderas superiores del volcán. A medida que se gana altura, se obtiene una clara **vista del cono del Tajumulco**, objetivo final de la segunda jornada. Tras unas cinco horas de caminata, se alcanza el campamento base, desde donde se pueden contemplar amplias vistas del paisaje circundante. Si las condiciones meteorológicas lo permiten, la jornada culminará con una puesta de sol de gran belleza, antes de la cena y el descanso previo al ataque final a la cumbre.

Distancia 7 km. Desnivel + 980 m. Desnivel – 20 m.

Alojamiento en Quetzaltrekkers en Xela (MP)

Día 10. Ascensión al Volcán Tajumulco. Día 2: Amanecer en la cumbre.

Tras pasar la noche en el campamento a gran altitud, iniciaremos el ascenso final al **volcán Tajumulco** para alcanzar la **cima de Centroamérica** durante las primeras horas del amanecer. El trayecto combina pendientes pedregosas en zig-zag con tramos más suaves que permiten breves descansos. La panorámica desde la cumbre

es impresionante: a nuestros pies se extienden los volcanes **Agua, Acatenango, Fuego, Atitlán y Santa María**, mientras que al otro lado del cráter se distingue el **Tacaná**, en la frontera con México. Con cielos despejados, es posible observar incluso la costa del Pacífico o un mar de nubes que se despliega bajo nosotros.

Tras disfrutar del logro y de las vistas, comenzaremos el descenso por la misma ruta de subida, regresando finalmente al campamento base y continuando hasta nuestro alojamiento en Quetzaltenango. Cabe destacar que en el track del recorrido no está señalizado el tramo final de ascenso desde el campamento hasta la cumbre, por lo que será necesario guiarse por indicaciones locales y del equipo de apoyo.

Distancia 6 km. Desnivel + 200 m. Desnivel – 1180 m.

Alojamiento en Lar Antiqua Hotel en Quetzaltenango (MP)

Día 11. Vuelo a la ciudad de Flores.

Traslado al aeropuerto de Guatemala para volar a Flores. Nos alojaremos en el campamento ecológico del Sotz, en el Remate.

Alojamiento en Sun Breeze Hotel en El Remate (MP)

Día 12. Visita a las ruinas mayas de Tikal.

Situada en el corazón de la **selva del Petén**, **Tikal** representa una de las joyas más significativas de la civilización maya en Guatemala. Esta ciudad antigua fue uno de los centros políticos, económicos y ceremoniales más importantes del **imperio maya**, alcanzando su apogeo entre los años 200 y 900 d.C., con una población estimada de 150.000 habitantes, lo que la convirtió en una de las grandes metrópolis de su época, incluso antes de que muchas ciudades europeas alcanzaran su desarrollo.

El conjunto arqueológico actual concentra más de cuatro mil estructuras, entre templos, palacios, plazas, plataformas ceremoniales y juegos de pelota, muchas de las cuales permanecen ocultas entre la densa vegetación de la selva, mientras que otras han sido excavadas y restauradas. Este escenario permite imaginar con claridad la labor de los exploradores pioneros, avanzando entre la jungla para descubrir impresionantes santuarios y complejos ceremoniales, testigos de la grandeza de la cultura maya.

Alojamiento en Sun Breeze Hotel en El Remate (MP)

Día 13. Visita de la Isla de Flores. Vuelo a la ciudad de Guatemala.

Disponemos de la mañana completa para recorrer la **isla de Flores**, ubicada en el **Lago Petén Itzá** y conectada por un puente con la localidad de **Santa Elena**. Esta pequeña isla-ciudad, declarada **Conjunto Histórico y Patrimonio Cultural de la Nación**, conserva un trazado urbano colonial con calles empedradas, fachadas coloridas y un ambiente característico de la región. Por la tarde, realizaremos el traslado al aeropuerto para tomar nuestro vuelo de regreso a la **Ciudad de Guatemala**, donde quedaremos alojados para descansar antes de continuar con el itinerario.

Alojamiento en Hotel *** Residencia del Sol en Guatemala City (MP)

Día 14. Visita de la ciudad de Guatemala. Vuelo de regreso.

Disponemos de la mañana para recorrer la ciudad de **Guatemala**, la mayor urbe y centro cosmopolita de América Central, así como sede del **Parlamento Centroamericano**. Su nombre oficial, **Nueva Guatemala de la Asunción**, refleja su importancia histórica y administrativa. Entre sus espacios más representativos destaca la Plaza Mayor, punto de partida ideal para explorar el casco histórico, donde se encuentran edificaciones de relevancia arquitectónica y cultural como el **Palacio Nacional**, la **Catedral Metropolitana** y la **Biblioteca Nacional**. Por la tarde, realizaremos el traslado al aeropuerto para abordar el vuelo de regreso, concluyendo así nuestro itinerario en Guatemala.

Día 15. Llegada del vuelo.

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 2.295 €. Suplemento individual + 385 € (12 noches).

5.1 Incluye

- Servicio de guía de montaña durante todo el viaje.
- Transporte privado en minibús + barcos en el lago Atitlán.
- 11 noches de hotel en régimen de media pensión.
- 1 noche de hotel en régimen de alojamiento y desayuno (la noche en Guatemala City)
- Una noche en tiendas al pie del Volcán Tajamulco (sacos de dormir y colchonetas incluidas)
- Gestión de reservas.

Alojamientos:

- Hotel Mesón del Valle *** en Antigua
- Hotel Adulam en San Pedro La Laguna
- Lar Antiqua Hotel en Quetzaltenango
- Quetzaltrekkers en Xela
- Sun Breeze Hotel en El Remate
- Hotel *** Residencia del Sol en Guatemala City

5.2 No incluye

- Vuelo ida y vuelta. Opción de gestión por parte de Muntania Outdoors (30 € tasa de gestión).
- Traslado el día de llegada desde el aeropuerto al hotel y el último día desde el hotel al aeropuerto (ver observaciones).
- Bebidas no incluidas en los menús concertados.
- Seguro de viaje (consultar).
- Cualquier actividad adicional no incluido en el programa.

6 Más información

Pasaporte y vacunas

Necesario pasaporte en vigor con al menos 6 meses de vigencia. No hay obligación de vacunación para viajar a Guatemala, pero se recomiendo consultar las recomendaciones del ministerio de asuntos exteriores español.

Material y ropa necesaria para las excursiones

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
  - Camiseta térmica (primera capa).
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
  - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1,5 litros.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utiliza).
- Mosquitera y repelente antimosquitos.
- Prismáticos.
- Bañador y toalla de baño
- Linterna frontal

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. No dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran.

Billete de avión en caso de ser necesario

A la hora de hacer la reserva podrás ver algunas propuestas de vuelos y el coste cuando se programó el viaje. Antes de comprar el billete comprobamos si hay mejores opciones para que te salga más económico.

Si estás interesado en que gestionemos tu billete, tendrás que marcarlo en la reserva, donde verás distintas opciones en función de tu lugar de residencia. Si no ves las propuestas de vuelo, una vez confirmemos el viaje recibirás información de opciones de vuelo.

Si, cuando hagamos la compra de tu vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta, te informaremos para que nos des tu confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dices nada al respecto, compraremos tu billete con una maleta en bodega.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros quienes lo compremos. Si la compra de tu vuelo requiere más de dos compras (por ejemplo, porque la ida sea con una compañía y la vuelta con otra), el coste será de 30 €.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el check-in previo a tu vuelo (lo tendrás que hacer tú).

Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors tuvieras que cancelar tu vuelo, será tu responsabilidad hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo y nos da otra opción similar, aceptaremos el cambio en el caso de que la información nos llegue a nosotros sin tener que consultarte, y te mandaremos el nuevo horario. Si te llega a ti, es tu responsabilidad aceptar el cambio y, si no estás de acuerdo con el nuevo horario, tendrás que rechazarlo.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo, te haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela tu vuelo y quieres reclamar, serás tú quien realice los trámites que te pidan.

En el caso de que quieras que te gestionemos otro vuelo, al tratarse de una nueva tramitación de billete, tendrá un coste adicional de 30 €.

Si eres tú quien compra tu vuelo, te rogamos que nos consultes los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compres el billete completo, bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la misma alianza, y por tanto la compra se haga con un solo pago.

Si, por el contrario, optas por comprar un trayecto de ida o vuelta en el que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una buena alternativa para encontrar mejores horarios.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleves lo indispensable por si no llega tu maleta, de modo que puedas realizar las excursiones.

Los bastones no se pueden llevar en cabina; tendrás que facturarlos.

Habitación doble/individual

Tienes la opción de habitación doble o individual si hay disponibilidad. Podrás selecionarlo a la hora de hacer la reserva.

Dependerá de que otra persona también esté interesada en compartir habitación tomando como orden la fecha en el que haces la reserva. Siempre que podamos compartirás habitación con alguien del mismo sexo, pero si no es así, previamente te avisaremos para que tomes la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

Seguro de accidentes

Es obligatorio que dispongas de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

También te recomendamos que tengas un seguro de cancelación del viaje por si antes del viaje tienes cualquier problema que te impida viajar.

Puedes adquirir un seguro de accidentes/rescate/seguro de viaje + cancelación.

Consulte los precios y condiciones de los seguros de Iris Global, Ergo e Intermundial que tramitamos en Muntania Outdoors: Información de seguros

* Si tienes más de un seguro contratado de este tipo, tienes la obligación de informar a todas las compañías del nombre y número de póliza de tus seguros y también tendrás que dar parte. Las compañías se pondrán en contacto unas con otras y se repartirán los costes generados por tu accidente. En caso de no proceder de esta forma, los aseguradores no estarán obligados a pagar la indemnización.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

Enlaces de interés

- Portal Oficial de Turismo de Guatemala

7 Puntos fuertes

- **Ascender a cinco grandes volcanes de Guatemala**, incluyendo el Tajumulco (4.220 m), la cumbre más alta de Centroamérica
- Caminar por paisajes volcánicos espectaculares, desde los **campos de lava del Pacaya** hasta los bosques de montaña y las grandes cumbres del altiplano
- Contemplar el impresionante **Lago de Atitlán**, rodeado de volcanes y pueblos que conservan la cultura y las tradiciones mayas
- Descubrir Antigua, una de las ciudades coloniales mejor conservadas de América Central y Patrimonio de la Humanidad
- Conocer la riqueza cultural maya en lugares tan representativos como **Santiago Atitlán** y el colorido **mercado de Chichicastenango**

- **Ascender al Santa María** y contemplar el activo domo volcánico del Santiaguito desde las alturas
- Disfrutar de las aguas termales de las **Fuentes Georginas** después de la ascensión al **volcán Zunil**
- Vivir la experiencia de alcanzar la **cima del Tajumulco al amanecer**, con una noche de campamento en altura a unos 4.000 metros
- Adentrarnos en la **selva del Petén para descubrir Tikal**, una de las grandes ciudades arqueológicas de la civilización maya
- Completar el viaje con la visita a **Flores y a la capital**, combinando naturaleza, montaña, historia y cultura en un recorrido muy completo por Guatemala

8 Otros viajes similares

- Ascensiones a los volcanes del sur de Chile.
- La Patagonia argentina. Trekking en el fin del mundo
- Trekking del Huayhuash. Variante Paso Rasac-Siula Grande. Perú.

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo **Global Adventure Team S.L** (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es